

ウォーキングクラブ2018

2018. 10/11月分

気持ちよく、ワイワイとおしゃべりしながらのんびり歩きませんか？
ストレスと運動不足解消して、リフレッシュしましょう！

会場：帝京長岡高校外周り

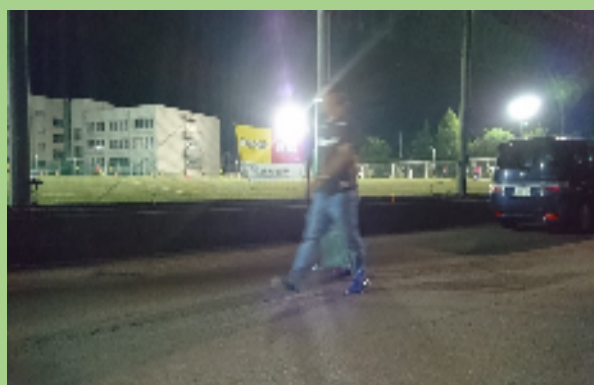
日時：10月4日(木) 19:30～20:15
10月11日(木) 19:30～20:15
11月8日(木) 19:30～20:15
11月15日(木) 19:30～20:15

費用：一人1回100円

スタッフ:清水

申込方法：電話かメールにて受け付けます。
携帯 080-5459-6799(担当:清水)
Mail nagaoka.jyfc.staff2001@gmail.com
【氏名】【性別】【年齢】
【参加日】を開催日前日までに連絡願います。

※原則雨天などでも開催しますので、十分な準備をお願いいたします。



この活動はスポーツ振興くじ助成を受けて活動しています。