

# アクティブスポーツ ご案内

2018.4月分

からだをたくさん動かして、いろんな動きづくりをすることで、その後のスポーツ活動に役立ちます。

飛んだり、走ったり、くぐったり・・・いろんなことにチャレンジしよう！

だれでも気軽に参加できて、スポーツを始めるきっかけづくりをお手伝いします！

いつでも、誰でも参加できます。ぜひお気軽にご参加ください！

講師 亀井照太（東京都出身、サッカーU17新潟県選抜・新潟県国体少年選抜）  
帝京長岡高校で主将として、全国高校サッカー選手権大会出場。

対象： 園児以上の男女  
内容： 走る、飛ぶ、転がる、動くといった様々な運動やボール運動  
会場： 帝京長岡高校グラウンド  
日時： ①平成30年4月18日（水） 19：00～20：00  
②平成30年4月25日（水） 19：00～20：00  
都合により変更する場合があります。

参加費： 一人1回100円  
保険代： 希望者は実費徴収  
申込方法： 電話かメールにて受け付けます。  
携帯 080-5459-6799(担当：清水)  
Mail nagaoka.jyfc.staff2001@gmail.com

【氏名】【性別】【年齢】【在籍園または在籍学校など】

【参加日】を開催日前日までに連絡願います。

参加費： 一人1回100円  
保険代： 希望者は実費徴収

## ※注意事項

怪我の場合の応急処置等はクラブで行いますが、その後の対応はご家庭にてお願いいたします。

また、スポーツ保険加入者はスポーツ保険の範囲内で行います。



講師  
亀井照太



この活動はスポーツ振興くじ助成を受けて活動しています。

# アクティブスポーツ ご案内

2018.5月～9月

からだをたくさん動かして、いろいろな動きづくりをすることで、その後のスポーツ活動に役立ちます。

飛んだり、走ったり、くぐったり・・・いろいろなことにチャレンジしよう！

だれでも気軽に参加できて、スポーツを始めるきっかけづくりをお手伝いします！

いつでも、誰でも参加できます。ぜひお気軽にご参加ください！

講師 亀井照太（東京都出身、サッカーU17新潟県選抜・新潟県国体少年選抜）  
帝京長岡高校で主将として、全国高校サッカー選手権大会出場。

対象： 園児以上の男女  
内容： 走る、飛ぶ、転がる、動くといった様々な運動やボール運動  
会場： 帝京長岡高校グラウンド  
日時： ・5月9日,23日（水） 19：00～20：00  
・6月13日,20日（水） 19：00～20：00  
・7月4日,11日（水） 19：00～20：00  
・8月29日水） 19：00～20：00  
・9月12日,26日（水） 19：00～20：00  
都合により変更する場合があります。

参加費： 一人1回100円  
保険代： 希望者は実費徴収  
申込方法： 電話かメールにて受け付けます。  
携帯 080-5459-6799(担当：清水)  
Mail nagaoka.jyfc.staff2001@gmail.com

【氏名】【性別】【年齢】【在籍園または在籍学校など】

【参加日】を開催日前日までに連絡願います。

参加費： 一人1回100円  
保険代： 希望者は実費徴収（1,000円）

## ※注意事項

怪我の場合の応急処置等はクラブで行いますが、その後の対応はご家庭にてお願いいたします。

また、スポーツ保険加入者はスポーツ保険の範囲内で行います。



講師

亀井照太



この活動はスポーツ振興くじ助成を受けて活動しています。