

アクティブスポーツ ご案内

2018.10/11月分

からだをたくさん動かして、いろんな動きづくりをすることで、その後のスポーツ活動に役立ちます。
飛んだり、走ったり、くぐったり・・・いろんなことにチャレンジしよう！
だれでも気軽に参加できて、スポーツを始めるきっかけづくりをお手伝いします！
いつでも、誰でも参加できます。ぜひお気軽にご参加ください！

講師 亀井照太(東京都出身、サッカーU17新潟県選抜・新潟県国体少年選抜)
帝京長岡高校で主将として、全国高校サッカー選手権大会出場。

対象 : 園児以上の男女
内容 : 走る、飛ぶ、転がる、動くといった様々な運動やボール運動
会場 : 帝京長岡高校グラウンド
日時 : ①平成30年10月3日(水) 19:00~20:00
②平成30年10月10日(水) 19:00~20:00
③平成30年11月7日(水) 19:00~20:00
④平成30年11月14日(水) 19:00~20:00
都合により変更する場合があります。

参加費 : 一人1回100円

保険代 : 希望者は実費徴収

申込方法: 電話かメールにて受け付けます。

携帯 080-5459-6799(担当:清水)

Mail nagaoka.jyfc.staff2001@gmail.com

【氏名】【性別】【年齢】【在籍園または在籍学校など】

【参加日】を開催日前日までに連絡願います。

参加費 : 一人1回100円

保険代 : 希望者は実費徴収



※注意事項

怪我の場合の応急処置等はクラブで行いますが、その後の対応はご家庭にてお願いいたします。
また、スポーツ保険加入者はスポーツ保険の範囲内で行います。



スポーツクラブ  BIG

この活動はスポーツ振興くじ助成を受けて活動しています。