

ウォーキングクラブ2018

2018. 4月分

気持ちよく、ワイワイとおしゃべりしながらのんびり歩きますか？
ストレスと運動不足解消して、リフレッシュしましょう！

会場 : 帝京長岡高校外周り

日時 : 4月19日(木) 19:30~20:15
4月26日(木) 19:30~20:15

費用 : 一人1回100円

スタッフ: 清水

申込方法: 電話かメールにて受け付けます。
携帯 080-5459-6799(担当: 清水)
Mail nagaoka.jyfc.staff2001@gmail.com
【氏名】 【性別】 【年齢】
【参加日】 を開催日前日までに連絡願います。

※原則雨天などでも開催しますので、十分な準備をお願いいたします。



この活動はスポーツ振興くじ助成を受けて活動しています。

ウォーキングクラブ2018

2018.5月～9月

気持ちよく、ワイワイとおしゃべりしながらのんびり歩きますか？
ストレスと運動不足解消して、リフレッシュしましょう！

会場： 帝京長岡高校外周り

日時： 5月 10日 / 24日 (木) 19:30～20:15
6月 14日 / 21日 (木) 19:30～20:15
7月 5日 / 12日 (木) 19:30～20:15
8月 30日 (木) 19:30～20:15
9月 6日 / 13日 / 27日 (木) 19:30～20:15

6月21日 (木) 19:30～20:15

費用： 一人1回100円

スタッフ：清水

申込方法： 電話かメールにて受け付けます。
携帯 080-5459-6799(担当：清水)
Mail nagaoka.jyfc.staff2001@gmail.com
【氏名】 【性別】 【年齢】
【参加日】 を開催日前日までに連絡願います。

※原則雨天などでも開催しますので、十分な準備をお願いいたします。



スポーツくじ

TOTO

BIG

この活動はスポーツ振興くじ助成を受けて活動しています。